|  |  |
| --- | --- |
| เวลา(น.) | รายการการปฏิบัติ |
| 04.00 | ตื่นนอน นั่งสมาธิ |
| 04.30 | สวดมนต์ ทำวัตรเช้า |
| 05.00 | นั่งสมาธิ-เดินจงกรม |
| 06.00 | ทำความสะอาด พักผ่อนตามอัธยาศัย  |
| 06.30 | พักรับประทานข้าวต้ม ยาคู |
| 08.30-10.00 | ทำสมาธิ-เดินสมถกรรมฐาน |
| 10.30 | พักฉัน-รับประทานอาหาร |
| 11.30-13.00 | พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| 13.00-15.00 | นั่งสมาธิสลับการเดินจงกรม |
| 15.00-16.00 | ฉันน้ำปานะ |
| 16.00-18.00 | สอบอารมณ์กรรมฐาน-ตอบปัญหาธรรมะ-สนทนาธรรม |
| 18.00-19.00 | นั่งสมาธิ |
| 19.00-20.00 | สวดมนต์ทำวัตรเย็น |
| 20.00-21.30 | นั่งสมาธิ-เดินจงกรม |
| 21.30 | พักฉันน้ำปานะ พักผ่อน |

หมายเหตุ

วันเสาร์ที่ 16 เมษายน 2565 ประกอบพิธีไหว้ครู เวลา 09.39 น.

ตารางเวลาเปลี่ยนแปลงไปจากวันที่ 10-15 เมษายน 2565 ดังนี้

09.39 น. บวงสรวง ประกอบพิธีไหว้ครู /เป่ายันต์เกราะเพชร-ยันต์มหาจักรพรรดิ์

 -ครอบครู-ลงหัวใจทองคำ\*\*\*

10.30 น. ฉันภัตตาหาร

12.30 -15.30 น. ทำความสะอาดพัฒนาวัด

15.00 น. ทอดผ้าป่าสมทบทุนกิจการงานวัด

19.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น

20.30 น. แสดงธรรมปฏิบัติบูชาครูตลอดรุ่งเช้า

วันอาทิตย์ที่ 17 เมษายน 2560

เวลา 05.00 น. ลาศีลปฏิบัติ(ศีล 8 ) สมาทานศีล 5 ลาพระกรรมฐาน